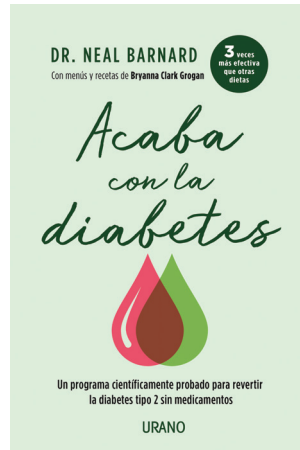




## Un abdomen plano para toda la vida

El experto en nutrición y bienestar Mariano Orzola nos explica en este sencillo y práctico libro los secretos y claves para conseguir eliminar esa incómoda y antiestética grasa abdominal, lograr un vientre plano y, como consecuencia de todo ello, mejorar nuestro estilo de vida y salud.

Ediciones Martínez Roca  
[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)  
 N. de pág. 192  
 PVP. 5,95 €



## Acaba con la diabetes

El doctor Neal D. Barnard nos presenta su método para prevenir, controlar y revertir en determinados casos la diabetes Tipo 2 a través de la nutrición. El libro aborda las causas fundamentales de la enfermedad, para conseguir que la insulina vuelva a ejercer su función con normalidad. Incluye menú semanal y más de 50 recetas.

Ediciones Urano  
[www.edicionesurano.com](http://www.edicionesurano.com)  
 N. de pág. 312  
 PVP. 18 €

## Las incorrectas

De paloma Bravo. Historia de seis mujeres complejas, indefinibles y muy reales que viven el día a día y que tiran de ellas con todas sus consecuencias. Esta novela es el único manifiesto feminista que firmarían el 100% de las mujeres, unidas por el humor, por las amigas y por la pelea con la vida.

Editorial Espasa  
[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)  
 N. de pág. 352  
 PVP. 19,90 €.



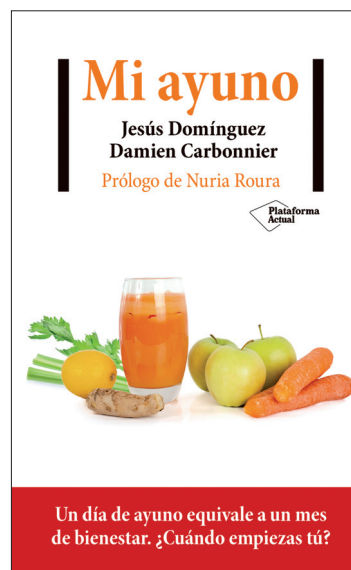
## Publicidad y Salud



La Fundación Víctor Grífols y Lucas ha publicado el cuaderno: "Publicidad y Salud", en el que recoge la opinión de diferentes expertos sobre cómo actúa el marketing y la publicidad en el ámbito de la salud. La publicación repasa la importancia de la construcción de la imagen corporal en los primeros años de nuestras vidas a partir de parámetros físicos irreales y no saludables.

[www.grifols.com](http://www.grifols.com)

## Mi ayuno



El osteópata y Máster en Fisiología Humana por la Universidad de Barcelona, Jesús Domínguez y Damien Carbonnier, Fundador de MiAyuno, conferenciante y Técnico en Dietética y Nutrición, presentan "MiAyuno". Se trata de una completa guía fruto de más de dos años de estudios y con testimonios de más de 1.500 personas.

Plataforma Editorial  
[www.plataformaeditorial.com](http://www.plataformaeditorial.com)  
 N. de pág. 180  
 PVP. 17 € (versión papel) y 8,49 € (eBook)